DIPLOMADO EN ECOGRAFÍA MÚSCULO – ESQUELÉTICA

INTRODUCCIÓN

El rápido desarrollo que ha tenido durante los últimos años el diagnóstico por imágenes (imaginología), ha permitido que la utilización de los métodos no invasivos en el sistema músculo-esquelético, sea importante para el adecuado manejo de las diferentes patologías deportivas y enfermedades comunes.

El ultrasonido músculo-esquelético ha venido tomando un papel relevante en las lesiones músculo-esqueléticas de múltiples orígenes, deportivos, traumáticos o laborales. En las diferentes especialidades en medicina, este objetivo está dirigido a realizar un diagnóstico exacto en el menor tiempo posible para así instaurar el tratamiento adecuado y disminuir el tiempo de recuperación.

En la práctica diaria del que hacer médico, para el adecuado diagnóstico y tratamiento de las lesiones agudas y/o crónicas traumáticas o por sobrecarga, es importante y fundamental la utilización de ayudas diagnósticas no invasivas para ese diagnóstico y manejo en el paciente y disminuir en un gran porcentaje, los errores médicos por la falta de estas ayudas.

En este curso, se tocarán amplios temas relacionados con el ultrasonido músculo-esquelético y su aplicación, como método paraclínico complementario en el enfoque global del diagnóstico clínico realizado por el médico general o especialista.

OBJETIVO PRINCIPAL

Capacitar en ecografía músculo-esquelética a médicos especialistas en las diferentes especialidades, como ayuda diagnóstica en las lesiones osteo-musculares, con fines diagnósticos y terapéuticos, para definir con mayor precisión el tipo de lesión osteomuscular.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promocionar la utilización de la ecografía como ayuda diagnóstica en el campo de la medicina osteomuscular.
- Conocer los principios físicos y técnicos de la ecografía músculo-esquelética, así como de los diferentes artefactos.
- Manejar los equipos de ecografía.
- Reconocer los patrones ecográficos normales de los diferentes tejidos del aparato locomotor
- Aprender la técnica de exploración ecográfica, sistematizada de las articulaciones del aparato locomotor y del sistema muscular, con exploración dinámica.
- Interpretar las imágenes ecográficas de la anatomía del sistema músculo-esquelético.
- Conocer los aspectos ecográficos en la ecografía patológica osteomuscular.

DIRIGIDO A:

A médicos especialistas relacionados con el sistema músculo-esquelético.

INTENSIDAD

- 120 horas
- 6 módulos de 10 horas cada sesión.
- 2 módulos de 16 hrs cada sesión.
- Clases teóricas (76 horas). Talleres presenciales (16 horas).
- Revisiones Virtuales y evaluaciones (28 horas).

CONFERENCISTAS

Jordi Permanyer Barrier

Diplomado en Ecografía por la Universidad de Nimes-Montpellier. Responsable Servicio de Ecografía Centros Médicos Les Moreres. Ecografista en Centro Diagnóstico por la imagen del Dr. Manchón. Ecografista en la Clínica Diagonal. Barcelona.

Pablo Barceló Galíndez:

Especialista en Medicina Laboral. Director Médico de Bridgestone Hispania. Ecografista en Clínica Ercilla de Mutualia en Bilbao.

Ramón Balius Matas:

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Catalá del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de Barcelona.

Juan Felipe Giraldo Cardona

- Médico Especialista en Medicina del Deporte. I.M.D. La Habana, Cuba. EXPERTO en Ecografía Músculo-esquelética. Universidad Francisco de
- Vitoria, Madrid, 2018 – UCAM, Murcia, 2016. España.
- Miembro de la Asociación Colombiana de Ultrasonografía Médica – ASOCOUM desde 2004.
- Miembro de la Federación de Sociedades Latinoamericanas de Ultrasonografía en Medicina y Biología – FLAUS.
- Miembro de World Federation for Ultrasound in Medicine and Biology – WFUMB.

METODOLOGÍA

El diplomado se desarrollará en diferentes sesiones (8 módulos), planificados en clases teórico – prácticas con conferencias magistrales y talleres utilizando varios tipos de ecógrafos, con prácticas con modelos (in vivo).

PROGRAMA ACADÉMICO

VIRTUAL

MÓDULO I

Objetivos:

- Conocer los aspectos generales de la Ecografía.
- Describir la ecoestructura normal de tendones, ligamentos, bursas, músculos, articulaciones sinoviales, etc.
- ASPECTO GENERALES DE LA ECOGRAFÍA: Generalidades de la ecografía músculoesquelética. Principios Básicos
- Historia de la Ecografía Avances tecnológicos Artefactos en ecografía.
- Sonoanatomía: tendón, músculo, nervio, ligamento, bursa, cartílago, hueso, vasos sanguíneos.

EQUIPOS DE ECOGRAFÍA:

- Manejo y uso de un equipo de ecografía. Sistema de procesamiento.
- Transductor o sonda.
- Tipos de transductores.
- Frecuencia, Ganancia, Profundidad, Posición del foco(s).

PRESENCIAL

Módulo II (Juan Felipe Giraldo Cardona)

HOMBRO

- Objetivo:
- Describir la anatomía ecográfica normal de la HOMBRO
- Anatomía de hombro
- Anatomía ecográfica normal de hombro Técnicas y guías de exploración ecográfica in vivo de hombro Taller práctico

Módulo III (Juan Felipe Giraldo Cardona)

CODO

Objetivo:

- Describir la anatomía ecográfica normal del CODO
- Anatomía de codo
- Anatomía ecográfica normal de codo Técnicas y guías de exploración ecográfica in vivo de codo Taller práctico

Módulo IV (Juan Felipe Giraldo Cardona)

MUÑECA y MANO

Objetivo:

- Describir la anatomía ecográfica normal del MUÑECA y MANO
- Anatomía de muñeca y mano
- Anatomía ecográfica normal de muñeca y mano
- Técnicas y guías de exploración
- Exploración ecográfica in vivo de muñeca y mano
- Taller práctico

Módulo V

Jornada Académica de Ecografía Músculo-esquelética

MIEMBRO SUPERIOR

Dr Jordi Permanyer Barrier. Dr Pablo Barceló Galíndez. Dr Ramón Balius Matas. Dr Juan Felipe Giraldo Cardona.
Módulo VI (Juan Felipe Giraldo Cardona)

CADERA y MÚSCULO

Objetivo:

- Describir la anatomía ecográfica normal del CADERA y MÚSCULO
- Anatomía de cadera y músculo
- Anatomía ecográfica normal de cadera y músculo
- Técnicas y guías de exploración
- Exploración ecográfica in vivo de cadera y músculo

TALLER PRÁCTICO

Módulo VII (Juan Felipe Giraldo Cardona)

RODILLA

Objetivo:

- Describir la anatomía ecográfica normal de RODILLA
- Anatomía de rodilla
- Anatomía ecográfica normal de rodilla Técnicas y guías de exploración ecográfica in vivo de rodilla Taller práctico

Módulo VIII (Juan Felipe Giraldo Cardona)

TOBILLO y PIE

Objetivo:

- Describir la anatomía ecográfica normal del TOBILLO y PIE
- Anatomía de tobillo y pie
- Anatomía ecográfica normal de tobillo y pie
- Técnicas y guías de exploración
- Exploración ecográfica in vivo de tobillo y pie
- Taller práctico

Módulo IX

Jornada Académica de Ecografía Músculo-esquelética

MIEMBRO INFERIOR

- Dr Jordi Permanyer Barrier. Dr Pablo Barceló Galíndez. Dr Ramón Balius Matas.
- Dr Juan Felipe Giraldo Cardona.

FECHAS/MÓDULOS:

1. Inscripciones al Curso: enero 01 a febrero 28 de 2019.
2. Entrega de Material: Antes de marzo 10 de 2019

Módulos:

Módulo II, III: marzo 23, 24 y 25 de 2019
Módulo III, IV: junio 01, 02 y 03 de 2019

Módulo V y VI: agosto 17, 18 y 19 de 2019.
Módulo VI y VII: octubre 12, 13 y 14 de 2019

Módulo VIII y IX
Pendiente

MIEMBRO INFERIOR

Los alumnos luego de los diferentes módulos deben enviar imágenes según protocolo de exámenes de cada segmento estudiado (archivo PDF). Si las imágenes cumplen con los protocolos + examen teórico, se les entregará el certificado formal de aprobación.

PROGRAMA ACADÉMICO Módulo V
Jornada Académica de Ecografía Músculo-esquelética
MIEMBRO SUPERIOR
Dr Jordi Permanyer Barrier. Dr Pablo Barceló Galíndez. Dr Ramón Balius Matas.
Dr Juan Felipe Giraldo Cardona.
HOMBRO
08:00 – 08:15 am Bienvenida
08:30 – 08:45 am
Correlacion Anatomía - ECO de Hombro
Sonoanatomía de la cintura escapular y cable rotador
08:45 – 09: 10 am
Sistematica de la exploracion ecografica del hombro
Demostracion practica
09:10 – 09:40 am
Tendon Proximal del biceps: tecnica ecográfica y patologías
09:40 – 10:15 am
Lesiones del Manguito Rotador: Dx ECO SUPRAESPINOSO
10:15 – 10: 40 am Descanso
10:40: 11:10 am
Lesiones del Manguito Rotador: Dx ECO INFRAESPINOSO, SUBESCAPULAR y REDONDO MENOR
11:10 – 11:35 am
Tipos / Dx de Impingements Internos-Externos anteriores de Hombro
11:35 – 12:00 md
Lig Glenohumeral / Coracohumeral / Acromioclavicular y relacion con
Bíceps / MR

12:00 – 12:20 pm
Otras Patologias del Hombro que NO son Manguito Rotador
12:20 – 02:00 Almuerzo
02:00 – 02:25
Tendinopatía calcificante del hombro
02:25 – 02:45 pm
Patologia acromio-clavicular y esterno-clavicular
02:45 – 03:10 pm
Sindrome de Desfiladero torácico
03:10 – 03:35 pm
Patología ósea / muscular de la cintura escapular
03:35 – 03:55
Quistes y tumores del hombro
03:55 – 04:20 Descanso
04:20 – 04:50
Snnaping escapular
04:50 – 05:20
Slipping rib síndrome
05:20 – 05:45
Patología vascular del Hombro: Sindrome estrecho torácico, trombosis venosas miembro superior
05:45 – 06:15 pm Preguntas
Junio 30 de 2019 – Domingo
08:30 – 08:50 am
Patología ósea costal y esternal
CODO
08:50 – 09:10
Sistematica de la exploracion ecografica del CODO - Demostracion practica
09:10 – 09:50
Clasificación Ecográfica de la Epicondilitis lateral
09:50 – 10:15 Descanso
10:15 – 10:45
Clasificación ecográfica de las lesiones del tendón distal del Bíceps
10:45 – 11:15 am
Neuropatías compresivas en el codo: N Radial, Mediano y Cubital
MUÑECA y MANO

11:15 – 11:30
Sistematica de la exploracion ecografica de la MUÑECA /MANO
Demostracion practica
11:30 – 12:00
Sindrome de Intersección / Tendinopatia de D´Quervain
12:00 – 02:00 Almuerzo
02:00 – 02:25
Lesiones de los ligamentos colaterales MTCF (cubital y radial) Lesion de Stener.
02:25 – 02:50
US en la patología de las poleas
02:50 – 03:20
Lesiones neurológicas del carpo: Canal de Guyón, Canal del Carpo, rama cutánea del radial, etc.
03:20 – 04:00
Lesiones de los compartimientos extensores Lesiones de los tendones flexores de muñeca Patología ligamentosa del carpo
04:00 – 04:30 Descanso
04:30 – 04:55
Tumores y masas en mano
04:55 – 05:30
Dx ECO en Lesiones Oseas de Muñeca / Mano (Fx Ocultas / Fisuras)
05:30 – 06:00
Examen teórico MIEMBRO SUPERIOR
Módulo IX
Jornada Académica de Ecografía Músculo-esquelética
MIEMBRO INFERIOR
Dr Jordi Permanyer Barrier. Dr Pablo Barceló Galíndez. Dr Ramón Balius Matas.
Dr Juan Felipe Giraldo Cardona.
Diciembre 07 de 2019 – Sábado
CADERA y PELVIS
08:00 – 08:30 am Bienvenida
08:30 – 08:45 am
Sistematica de la exploracion ecografica de la cadera y pelvis
Demostracion practica
08:45 – 09: 10 am
M Iliopsoas / Resortes de Cadera

09:10 – 09:40 am
Hernias Inguinales / Pubalgia / Sports Hernia
09:40 – 10:10 am
Lesiones del T Fascia Lata / Sartorio / Gracilis
10:10 – 10: 35 am Descanso
10:35 – 11:00 am
Lesiones del M Cuádriceps
11:00 – 11:30 am
Clasificación ECOGRAFICA de lesiones de los M. Adductores
11:30 – 12:00 md
Clasificación ECOGRAFICA de lesiones de los M. Isquiotibiales
12:00 – 12:00 pm Almuerzo
02:00 – 02:25
Dolor peritrocantéreo y resorte iliotibial
RODILLA
02:25 – 02:50
Sistematica de la exploracion ecografica de la rodilla
Demostracion practica
02:50 – 03:10 pm
Patologías Intra-articulares (meniscos, lesiones condrales, LC) - Dx Eco
03:10 – 03:30 pm
Lesiones del Mecanismo Extensor de la Rodilla
03:30 – 03:50 pm
Resaltes en la Rodilla: Dx Ecográfico
03:50 – 04:10
Quiste de Baker / Otras lesiones quísticas en Rodilla
04:10 – 04:40 Descanso
04:40 – 05:10
Utilidad de la Ecografía en los diferentes ligamentos de la Rodilla
05:10 – 05:30
Lesiones de las bursas en rodilla: tipo y diagnóstico
05:30 – 06:00 Preguntas
Diciembre 08 de 2019 – Domingo
PIERNA
08:30 – 09:00 am
Tennis Leg: diagnóstico ecográfico y diagnóstico diferencial

Lesiones del M Sóleo
09:00 – 09:30
Otras lesiones musculares de la pierna: compartimiento anterior/lateral
TOBILLO
09:30 – 10:00
Patología de los T Peroneos: tendinopatía e inestabilidad.
10:00 – 10:30 Descanso
10:30 – 11:00
Lesiones ligamentosas del tobillo: región medial
11:00 – 11:30 am
Lesiones del Tendon de Aquiles - Tendinopatias / rupturas - Dx
ECOGRAFICO
11:30 – 12:00
Lesiones de los flexores mediales del tobillo
12:00 – 02:00 Almuerzo
PIE
02:00 – 02:30
Impigement Anterior / Posterior de Tobillo
02:30 – 03:00
Sindrome del Tunel tarsiano
03:00 – 03:30
Papel de la ecografía en las metatarsalgias: Diagnóstico Diferencial
03:30 – 04:00
Neuroma de Morton
04:00 – 04:30 Descanso
04:30 – 05:00
Patologia muscular del pie
04:55 – 05:30
Músculos supernumerarios de la pierna y el tobillo
05:30 – 06:00
Examen teórico MIEMBRO INFERIOR

INCRIPCIONES EN: *WWW.ACOMESF.ORG*